IX Congreso Uruguayo de Dolor
XX Reunión Iberoamericana de Dolor (RIAD)
IV Congreso de Médicos Intervencionistas en Dolor (ALMID)

20 al 22
Junio 2024
Radisson Montevideo
Victoria Plaza

DECLARADO DE INTERÉS TURÍSTICO
POR EL MINISTERIO DE TURISMO

AUSPICIOS:

AUTORIDADES

COMISIÓN DIRECTIVA
ASOCIACIÓN URUGUAYA PARA EL ESTUDIO DEL DOLOR (AUED)

Presidente pasado: (Past President) Dra. Irene Retamoso
Presidente: Dr. Pablo Hernández
Secretaria: Dra. Ana Laura Quijano
Vocal: Dra. Patricia Papa
Tesorera: Dra. María José Montes

COMITÉ ORGANIZADOR
IX CONGRESO URUGUAYO DE DOLOR

Presidenta: Dra. Ana Laura Quijano
Vicepresidenta: Dra. Ana Schwartzmann
Secretaria: Dra. Patricia Papa
Tesorera: Dra. María José Montes
Delegado científico de la FEDELAT: Dr. Pablo Castroman

INVITADOS EXTRANJEROS

- Dr. Filipe Antunes (Portugal)
- Dr. Elías Atencio (Panamá)
- Dr. Alfredo Carboni (Argentina)
- Dra. Celia Cruz (Portugal)
- Dra. Francisca Elgueta (Chile)
- Dra. Rosa Fragoso (Portugal)
- Dr. João García (Brasil)
- Dr. Carlos Goicoechea (España)
- Dra. Patricia Gómez (Colombia)
- Dr. Santiago Guaycochea (Argentina)
- Dra. Marixa Guerrero (Colombia)
- Dra. Rocío Guillén (México)
- Dra. Carla Leal (Brasil)
- Dra. Bethania Martínez (Rep. Dominicana)
- Dr. Víctor Mayoral (España)
- Dra. Rita Moutinho (Portugal)
- Dr. Marco Narváez (Bolivia)
- Dr. Fabián Piedimonte (Argentina)
- Dr. Ovelio Quiroga (Chile)
- Dr. Hermann Ribera (España)
- Dr. Eduardo Stonski (Argentina)
- Dr. Daniel Weissbrod (Argentina)

Conferencistas y Participantes Nacionales

- Lic. Psic. Ma del Carmen Abreu
- Dra. Ma Elena Bernamendi
- Dra. Natalia Bernardi
- Lic. Music. Lorena Buenseñor
- Dr. Pablo Calcerrada
- Dr. en Q. Ignacio Carrera
- Dr. Pablo Castromán
- Dr. Hernán Cervetto
- Lic. Ed Física María Corral
- Prof. Dra. Patricia Cassina
- Dra. Socorro Fierro
- Lic. Psic Pablo Florio
- Dr. Fernando García
- Lic. Fisio Ana Laura Gorasov
- Aux. Enf. Jazmín Gotta
- Lic. Psic. Matilde Gularte
- Dr. Pablo Hernández
- Dr. Frank Lozano
- Dra. en Q y QF Cecilia Maldonado
- Dra. Ma. José Montes
- Dr. Sergio Muñoz
- Dra. Valeria Nemirske
- Dra. Patricia Papa
- Dra. Jimena Pereira
- Dra. Raquel Peyraube
- Dra. Ana Laura Quijano
- Dr. Gustavo Quinteros
- Dra. Laura Ramos
- Dra. Irene Retamoso
- Lic. Fisio y Ed F Jimena Retamoso
- Prof. Dr. Hugo Rodríguez
- Dr. Ignacio San Millán
- Dra. Carolina Sansón
- Dra. Ana Laura Schwartzman
- Dra. Magdalena Sendra
- Dra. Betiana Sottolano
- Dra. Adriana Suárez
- Prof. Dra. Cristina Touriño
- Dra. Limay Vázquez
- Dra. en Q y QF Marta Vázquez

CONGRESO URUGUAYO DE DOLOR

JUEVES 20 **Ballroom "A"**

07:30 - Acreditaciones
08:00 - Inauguración - Palabras de bienvenida
Dra. Ana Laura Quijano (Presidenta)
08:05 - Dolor y rehabilitación desde la interdisciplina
Coordinan: Dra. Ma. José Montes y Dr. Gustavo Quinteros
Objetivo: Compartir un modelo de trabajo interdisciplinario en el contexto de un programa de dolor y rehabilitación.
1) Introducción. Presentación del equipo interdisciplinario del Hospital de BSE y su Programa de Dolor y Rehabilitación acreditado por CARF. La importancia de la gestión.
Expositora: Dra. Maria José Montes.
2) Trabajo en equipo interdisciplinario. Requisitos para obtener una acreditación en calidad.
Expositor: Dr. Gustavo Quinteros.
3) Una forma de trabajo interdisciplinario en dolor y rehabilitación. Aspectos biomédicos de la persona con dolor, rehabilitación física en dolor, abordaje corporal y musicoterapéutico, abordajes psicoterapéuticos. **Expositores: Dra. Betiana Sottolano, Auxiliar de Enfermería Jazmín Gotta, Dra. Valeria Nemirske, Dra. Magdalena Sendra, Dr. Sergio Muñoz, Lic. en Fisioterapia Ana Laura Gorasov, Lic. en Musicoterapia Lorena Buenseñor, Lic. en Psicología Matilde Gularte, Lic. en Psicología Pablo Florio, Dr. Gustavo Quinteros.**
4) De la teoría a la práctica: Resultados del Programa de Dolor y Rehabilitación en HBSE.
Expositora: Dra. Maria José Montes.
5) Video sobre la forma de trabajo de la Unidad Interdisciplinaria de Dolor en HBSE.
6) Intercambio con el público y espacio para preguntas.
10:05 - Conferencia: "Células madre y medicina regenerativa: mitos y realidades"
Dra. Cristina Touriño
10:30 - Break

CONGRESO URUGUAYO DE DOLOR

JUEVES 20 **Ballroom "A"**

11:00 - Novedades farmacológicas para el tratamiento del dolor
Coordinan: Dra. Limay Vazquez y Dra. Betiana Sottolano
Colaboradoras especiales: Ana Laura Quijano, Marta Vásquez, Cecilia Maldonado.
Psilocibina.
a) Generalidades de los psicodélicos. Aspectos históricos y situación actual de la psilocibina: formas de utilización y campo de investigación.
Expositor: Dr. Ignacio Carrera.
b) Evidencia científica actual del uso de la psilocibina. Efectos potenciales de la psilocibina en el tratamiento del dolor.
Expositor: Dr. Frank Lozano.
Cannabis.
a) Uso racional de cannabis y cannabinoides en el tratamiento del dolor crónico.
Expositora: Dra. Raquel Peyraube.
Tapentadol.
a) Tapentadol, un opioide atípico, otra herramienta terapéutica.
Expositores: Dr. Daniel Weissbrod y Dr. Eduardo Stonski.
Interacción con el público / Expositores y mesa con colaboradoras / Preguntas

12:30 - Conferencia: "Entendiendo la farmacología del dolor: diferencias entre el tapentadol, parches de lidocaína al 5% y parches de buprenorfina"
Dr. Carlos Goicoechea
12:50 - Descanso

JUEVES 20 **Ballroom "A"**

14:00 - Abordaje del dolor crónico no oncológico en el Primer Nivel de Atención
Coordinan: Dra. Socorro Fierro y Dr. Hernán Cervetto
- Primer Nivel de Atención y su organización en el Sistema Nacional Integrado de Salud **Dra. Socorro Fierro y Dr. Hernán Cervetto**
- Estrategia del Primer Nivel de Atención para el uso racional de Analgésicos en el manejo del dolor crónico no oncológico " **Dr. Hernán Cervetto**
- Abordaje Integral del dolor crónico no oncológico en el Primer Nivel de Atención **Dra. Socorro Fierro**
15:00 - Conferencia: "Dolor crónico infantil"
Prof. Dr. Jordi Miró (Director de la Cátedra de Dolor Infantil de la URV)
15:30 - Break
16:00 - Conferencia: "Mitocondria y reprogramación metabólica glial en dolor crónico"
Dra. Patricia Cassina
16:30 - Dolor crónico, transformando la percepción y la experiencia.
Coordinan: Lic. Jimena Retamoso y Lic. Pablo Florio
Participan: Dra. Ana Laura Quijano y Dra. Irene Retamoso
17:30 - Uso inapropiado de opioides: detección y enfoque terapéutico
Coordina: Dra. Patricia Papa
Participan: Prof. Dr. Joao Batista García, Prof. Dr. Hugo Rodríguez y Dra. Laura Ramos
18:30 - Conferencia: "Aportes para pensar la dimensión social del dolor"
Lic. María Corral

19:30 - Actividad Social: Cena de Apertura
Club Uruguay (Sarandí 584)

ALMID

JUEVES 20 **Ballroom "B"**

08:30 - Inauguración - Palabras de bienvenida
Dr. Fabián Piedimonte (Presidente ALMID)
DOLOR RADICULAR LUMBOSACRO
Coordina: Dr. Fabián Piedimonte (Argentina)
09:00 - Dolor refractario al tratamiento no invasivo. ¿Cuándo el médico debe apoyarse en terapias intervencionistas?
Dr. Santiago Guaycochea (Argentina)
09:20 - Inyecciones epidurales de esteroides: novedades y antiguas controversias
Dr. Pablo Castromán (Uruguay)
09:40 - Técnicas de descompresión intradiscal: ¿Qué opciones tenemos?
Dr. Elías Atencio (Panamá)
10:00 - Cuando el tratamiento conservador fracasa. Cirugía de columna mínimamente invasiva
Dr. Pablo Hernández (Uruguay)
10:30 - Break
SÍNDROME DE CIRUGÍA FALLIDA DE ESPALDA
Coordina: Dra. Rocío Guillén (México)
11:00 - Fisiopatología del dolor crónico en el paciente operado de columna
Dr. Fernando García (Uruguay)
11:20 - Tratamiento mínimamente invasivo de las adherencias epidurales
Dr. Marco Narváez (Bolivia)
11:40 - Dolor sacroilíaco y facetario en el paciente con la columna operada: rol de la radiofrecuencia
Dr. Elías Atencio (Panamá)
12:00 - Estado actual de la neuroestimulación medular
Dr. Fabián Piedimonte (Argentina)
12:30 - Descanso

ALMID

JUEVES 20 **Ballroom "B"**

14:00 **TALLER TEÓRICO PRÁCTICO SOBRE TÉCNICAS ECOGUIADAS PARA EL TRATAMIENTO DEL DOLOR CRÓNICO.**
Coordina: Dra. Ana Schwartzman.
Docentes encargados: Dra. Ana Schwartzman (Uruguay), Dr. Víctor Mayoral (España), Dra. Francisca Elgueta (Chile), Dr. Alfredo Carboni (Argentina)

- PROCEDIMIENTOS EN COLUMNA LUMBOSACRA
Dr. Víctor Mayoral (España)
Dra. María José Otero (Uruguay)

- PROCEDIMIENTOS EN CUELLO Y COLUMNA CERVICAL
Dra. Francisca Elgueta (Chile)
Dr. Mariano Antúnez (Uruguay)

15:30 - Break

- PROCEDIMIENTOS INTERVENCIONISTAS SOBRE GRANDES ARTICULACIONES: HOMBRO, CODO, RODILLA, CADERA
Dr. Alfredo Carboni (Argentina)
Dr. Federico Cristiani (Uruguay)

- PROCEDIMIENTOS EN TÓRAX Y ABDOMEN
Dra. Ana Schwartzman (Uruguay)
Dr. Emiliano Landin (Uruguay)

19:30 - Actividad Social: Cena de Apertura
Club Uruguay (Sarandí 584)

RIAD

VIERNES 21 **Ballroom "A"**

09:00 - Inauguración - Palabras de bienvenida
Dr. Marco Narváez (Presidente FEDELAT)
MÓDULO FARMACOLOGÍA
Coordinan: Dr. Marco Narváez (Bolivia) y Dr. Víctor Mayoral (España)
09:10 - Adicción a opioides en Latinoamérica
Dra. Patricia Gómez (Colombia)
09:30 - Cannabis para náuseas y vómitos ¿Dónde estamos?
Dr. Joao Batista García (Brasil)
09:50 - ¿Buscar nuevas dianas o mejorar las existentes?
Dr. Carlos Goicoechea (España)
10:10 - Antiinflamatorios: actualización y orientación práctica
Dra. Rita Moutinho (Portugal)
10:30 - Break
MÓDULO ONCOLOGÍA y CUIDADOS PALIATIVOS
Coordinan: Dra. Patricia Gómez (Colombia) y Dra. Rita Moutinho (Portugal)
11:00 - Prescripción de opioides en época de crisis: ¿Cuáles son los nuevos desafíos?
Dra. Patricia Papa (Uruguay)
11:20 - Procedimientos intervencionistas para el tratamiento del dolor visceral oncológico
Dra. Rocío Guillén (México)
11:40 - Uso de ketamina en la Bomba PCAEV para el dolor por cáncer
Dr. Carla Leal (Brasil)
12:00 - Quimioterapia: Causas y tratamiento del dolor
Dra. Rosa Fragoso (Portugal)
12:30 - Descanso

RIAD

VIERNES 21 **Ballroom "A"**

MÓDULO DOLOR MÚSCULO-ESQUELÉTICO
Coordinan: Dr. Joao Batista García (Brasil) y Dr. Carlos Goicoechea (España)
14:00 - Viscosuplementación intraarticular en rodilla y cadera
Dr. Pablo Castromán (Uruguay)
14:20 - Dolor músculo-esquelético crónico. ¿Que nos dice el CIE-11?
Dra. Bethania Martínez (República Dominicana)
14:40 - Dolor Nociplástico vs. Sensibilización Central: Lost in Translation
Dr. Víctor Mayoral (España)
15:00 - Síndromes miofasciales: lo que sabemos y lo que resta por saber
Dr. Filipe Antunes (Portugal)
15:30 - Break
MÓDULO DOLOR NEUROPÁTICO
Coordinan: Dra. Bethania Martínez (República Dominicana) y Dr. Filipe Antunes (Portugal)
16:00 - Cannabis medicinal en tratamiento del dolor Neuropático: desde la evidencia a la utilidad clínica
Dra. Marixa Guerrero (Colombia)
16:20 - Tratamiento intervencionista del dolor Neuropático craneofacial
Dr. Fabián Piedimonte (Argentina)
16:40 - Actualización sobre las técnicas de radiofrecuencia en el ganglio de la raíz dorsal
Dr. Hermann Ribera (España)
17:00 - Desafíos y oportunidades en el dolor Neuropático.
Dra. Celia Cruz (Portugal)
17:30 - Cierre RIAD
- Reunión FEDELAT, SED y APED

CONGRESO URUGUAYO DEL DOLOR

SÁBADO 22 **Ballroom "A"**

08:30 - Mesa redonda: Unidades interdisciplinarias en Uruguay. Compartiendo experiencias.
Coordinan: Lic. Ma. Del Carmen Abreu y Dra. Irene Retamoso
Participan: Dra. Jimena Pereira, Dr. Pablo Hernández, Dr. Gustavo Quinteros, Dra. María José Montes, Dra. Adriana Suárez, Lic. Mónica Cortázar, Dra. Carolina Sanson, Dra. Natalia Bernardi, Lic. Jimena Retamoso, Dr. Ignacio San Millán
10:30 - Break
11:00 - Presentación de Trabajos Seleccionados

1. Investigación en psicología y dolor crónico en Uruguay. Estudio Cuanti-cualitativo sobre depresión, afrontamiento y subjetividad en Usuarios de una unidad interdisciplinaria. Mag. Lic. Psic. Ana Lucía Parma
2. Estimulación eléctrica de la médula espinal para dolor crónico: Experiencia en el Uruguay. Salle F., Hernández P., Rodríguez G., Pombo H., Schwartzmann A., Erman A., Prinzo H.
3. Beneficio clínico del tratamiento con cannabinoides para el dolor crónico no oncológico. Galzerano J., Ros M.D., Velázquez P.M.
4. Ablación por radiofrecuencia de la drez para el tratamiento del dolor Neuropático crónico refractario: serie de casos. Pombo H., Salle F., Erman A., Prinzo H.
5. Aplicación de módulo analgésico battlefield modificado en acupuntura médica. Ganeglus Y., Quijano A.L., Noria. A
6. Análisis morfológico de la plasticidad sináptica y su modulación metabólica en el asta dorsal de la médula espinal de animales con dolor neuropático. Lagos V., Lago N., Nogueira, Cassina P.
7. Dolor discogénico: implante de células madre intradiscales lumbares. Nuestra experiencia en 20 pacientes (Argentina). Natalia Leticia Ayala Vázquez.
8. Percepción del uso de la infiltración como tratamiento del dolor Musculoesquelético en personas mayores (Chile). Arias Marcela, Peña María.
9. Dolor crónico. Abordaje desde la psicotraumatología. Florio P., Quijano A.L., Retamoso I., Retamoso J.

E-Posters

1. Protocolo para test de morfina intratecal utilizando bombas de Analgesia controladas por el paciente. Salle F., García R., Bernardi N., Bentancor A., Schwartzmann A., Surbano M.
2. Bomba de infusión intratecal programable en paciente con dolor Oncológico refractario. Papa P., Buela L., Prinzo H.
3. Consumo de sexo por internet en pacientes con dolor crónico: Reflexión de profesionales del área salud mental. Lic. Ana Bentancor-Cabana, Dra. Olga Serrano-Villalobos.
4. Epilong visual pressure control (epilong vpc®) para detectar el espacio epidural lumbosacro: evaluación del rendimiento mediante el método de la suma acumulativa (cusum). Pablo Castromán, Marta Surbano, Ignacio San Millán
5. Evaluación de la aplicación de un programa interdisciplinario de atención del dolor lumbar en una institución mutual de Montevideo. Dra. Adriana Suárez, Dra. Irene Retamoso, Dra. Magdalena Bortagaray, Lic. Mercedes Viera, Lic. Pablo Florio, Dr. Gustavo Musetti.
6. Creencias, expectativas y afrontamiento del dolor: una investigación cualitativa en personas con dolor crónico en Uruguay. Rodrigo Yarzábal, Victoria Enssle.
7. Aplicación de toxina botulínica para el manejo de neuroma de nervio ciático. Un reporte de caso (Colombia). Karina Alejandra Ortega Agón, Karol Nathalia Cabeza Díaz, Ximena Cediel Carrillo, German William Rangel, Andrés Felipe Hernández.
8. Descompresión microvascular endoscópica versus microscópica en neuralgia trigeminal en un centro argentino. Facundo Villamil, Lucila Domecq Laplace, Mauro E. Ruella, Guido Caffaratti, Martin Monsalve, Andrés Cervio.
9. Estimulación cerebral dual en el tratamiento del dolor neuropático crónico resistente (Argentina). Facundo Villamil, Joachim K. Krauss.
10. Dolor crónico en personas mayores en una unidad de Rehabilitación: importancia de su evaluación (Chile). Marcela Arias Barredo, Mauricio Muñoz Alcaino.

SÁBADO 22
Ballroom "B"

CURSO DE TEÓRICO-PRÁCTICO DE OZONOTERAPIA, VISCOSUPLEMENTACIÓN Y MEDICINA REGENERATIVA EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR CRÓNICO

Encargados:
Dra. Carla Leal (Brasil), Dr. Alfredo Carboni (Argentina), Dr. Pablo Castromán (Uruguay).

09:00 **CURSO TEÓRICO DE OZONOTERAPIA Y MEDICINA REGENERATIVA EN DOLOR**
1) Introducción (Dra. Carla Leal):
¿Qué es el ozono y como se obtiene?
¿Cuándo se debe indicar la ozonoterapia para el dolor?
¿Es la ozonoterapia un arsenal terapéutico para tratar el dolor?
¿Cuál o cuáles son sus mecanismos de acción?
¿Qué tipos de dolor puedo tratar con ozonoterapia? ¿¿Tiene efectos secundarios o complicaciones?
¿Cuáles son sus tipos de aplicaciones y contraindicaciones?
2) Inyecciones musculares y tendinosas. Dra. Carla Leal
3) Inyecciones Intraarticulares de Ozono. Rodilla. Dra. Carla Leal
4) Inyecciones de Ozono en el Tratamiento del Dolor Cervical y Lumbosacro. Dr. Pablo Castromán
5) Fisiopatología del ozono en el cuerpo humano. Autohemoterapia menor y Autohemoterapia mayor. Dra. Carla Leal
6) Medicina Regenerativa y dolor crónico: Introducción Teórica. Dr. Alfredo Carboni
10:30 - Break
11:00 **CURSO PRÁCTICO**
1. Inyecciones Intraarticulares de Ozono. Inyecciones Paravertebrales de Ozono en el tratamiento del dolor cervical y lumbosacro. Dra. Carla Leal. Clase práctica con modelo vivo, ecoguiado. Clase práctica sobre el uso de Generadores de Ozono.
2. Viscosuplementación de Rodilla - Dr. Pablo Castromán. Clase práctica con Fantom de Rodilla.
3. Medicina Regenerativa y dolor crónico: Dr. Alfredo Carboni. Clase práctica con modelo vivo, ecoguiado.

Técnica de producción de plasma rico en plaquetas. Centrifugado simple y doble. Técnicas de activación. Demostración práctica con modelo vivo.
Targets ecoguiados para el tratamiento con PRP. Demostración práctica con modelo vivo.

SPONSORS ESPECIALES

BANCO DE SEGUROS DEL ESTADO
HOSPITAL BANCO DE SEGUROS DEL ESTADO

SPONSORS PRINCIPALES

INNOVAMED
QUALMED - Quality Medical Devices
GRAMÓN BAGÓ DE URUGUAY S. A.
GRUNENTHAL

SPONSORS

ADIUM PHARMA S. A.
BALIARDA S. A.
EUROFARMA URUGUAY S. A.
LABORATORIO GADOR S. A.
LABORATORIO LIBRA S. A.
MEGALABS

APOYAN

BTL Medical Uruguay
LABORATORIO APITER
LABIMED S. A.
LEVERIL
MARE LTDA.
TECHMEDICAL URUGUAY
VINNO URUGUAY